



HAD

Co to je?! Žádné nohy, žádné ruce, jen ocas s očima...
To je had! Ve skutečnosti má ale jasně oddělenou hlavu, tělo i ocas, jen to není na první pohled vidět. A přestože nemá končetiny, dokázal se dokonale přizpůsobit a stát se jedním z nejúspěšnějších predátorů na Zemi.

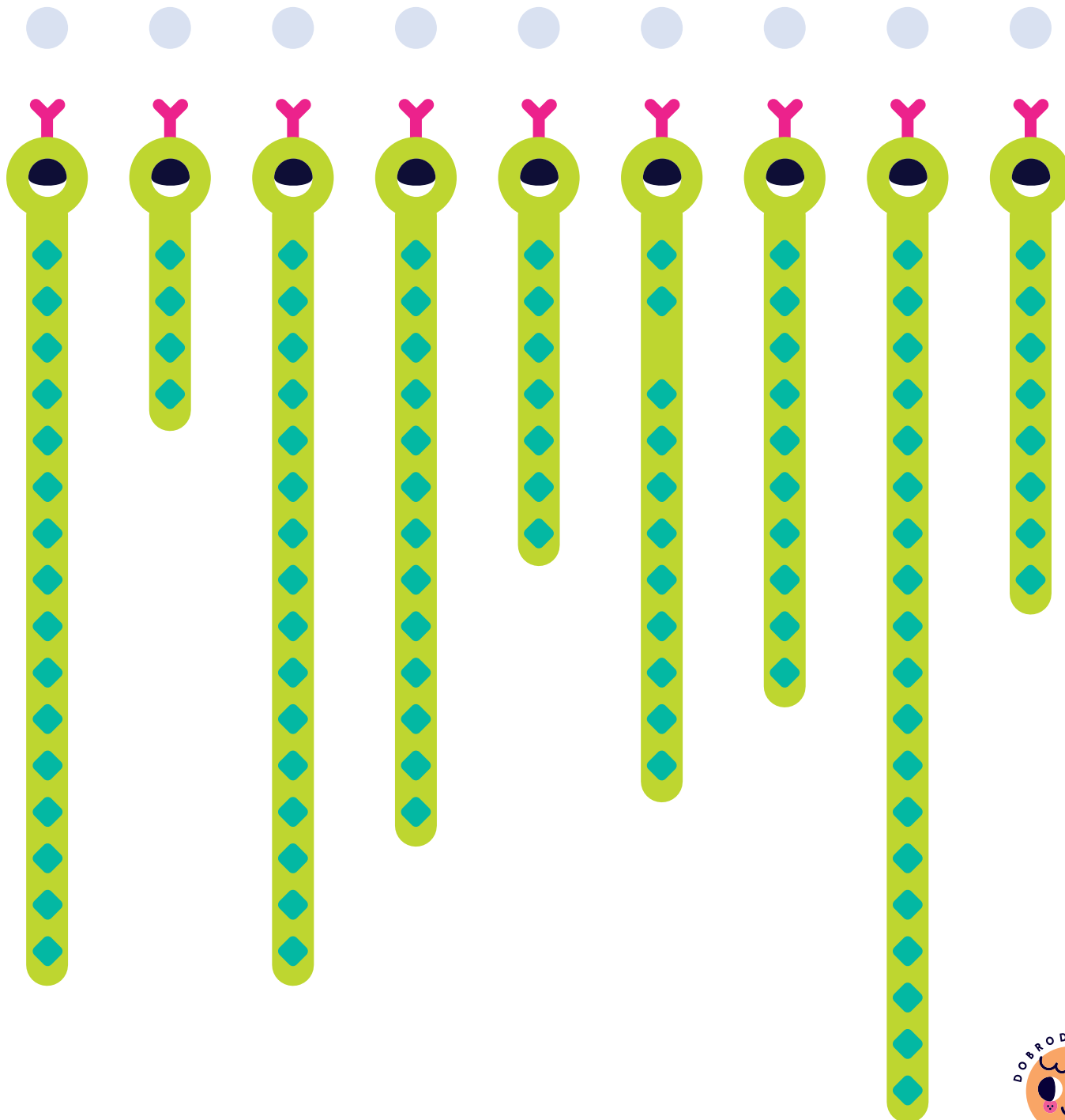
Nejvíce hadů můžeš potkat v horkých tropických oblastech – Austrálii, Jižní Americe a jihovýchodní Asii. Milují totiž teplo!

Každý druh hada si našel vlastní stragii přežití: někteří si pro lov a obranu vyvinuli jedové zuby, jiní sází na svalovou sílu – **dorůstají až 10 metrů (to je jako 2 auta za sebou)** a svou kořist škrtí. A ti nejmazanější? Dokonale se maskují! Vypadají jako větvičky nebo napodobují svým vzhledem jedovaté příbuzné.

V Česku žije 5 druhů hadů, ale jedovatá je jen zmije obecná.

A teď pár hadích zvláštností: vydrží měsíce a některé i rok bez jídla, nikdy nemrknou (protože nemají víčka), ale zato skvěle plavou!





1 ☐ hotovo

VYBARVI KOLEČKO NAD HLAVOU
HADA NÁSLEDOVNĚ:

- ☐ PRO NEJKRATŠÍHO HADA
- ☐ PRO NEJDELŠÍHO HADA
- ☐ PRO STEJNĚ DLOUHÉ HADY
- ☐ PRO HADA, KTERÉMU
CHYBÍ JEDEN 

2 ☐ hotovo

JAK DĚLÁ HAD?

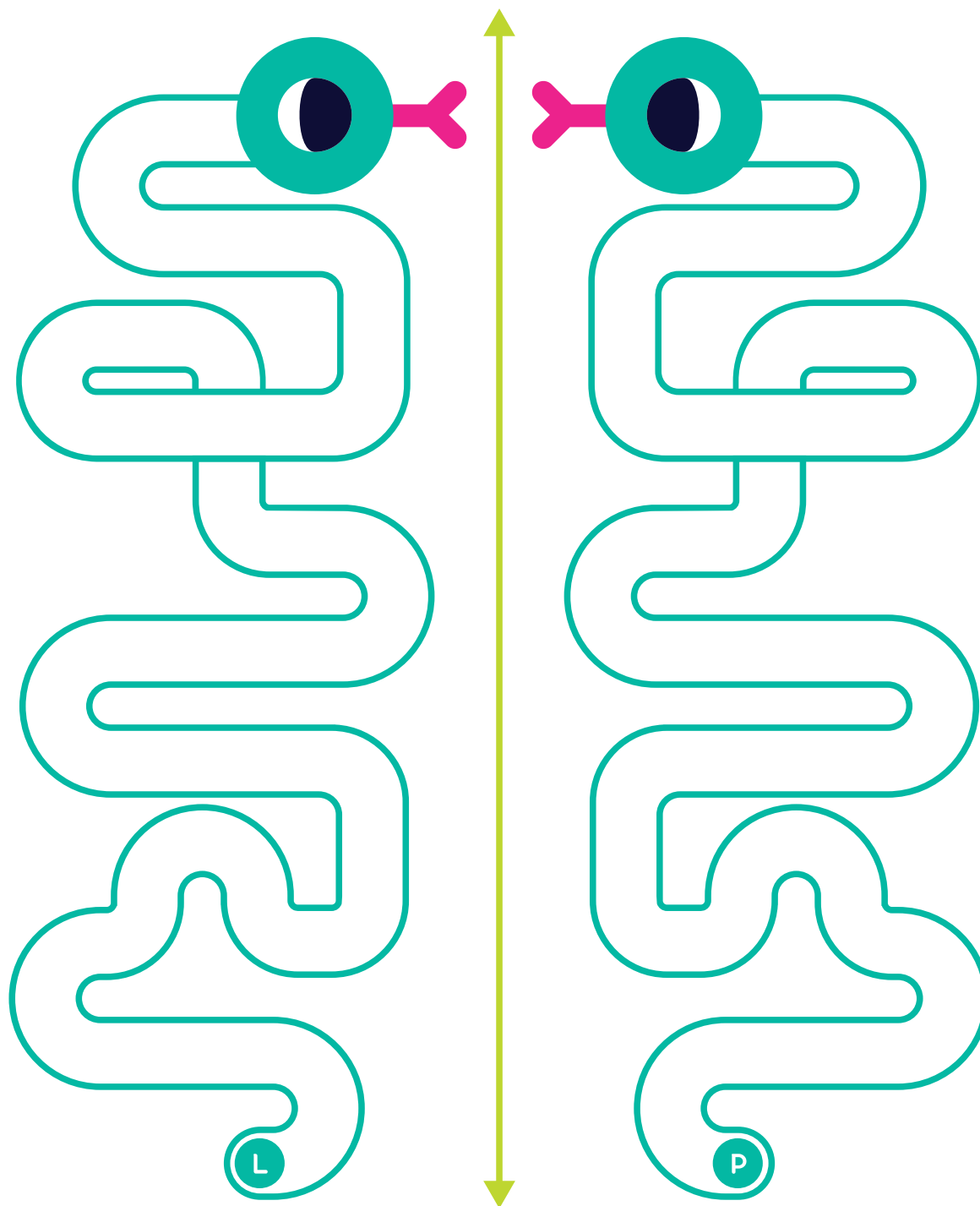
- ☐ OOOO...
- ☐ FFFFF...
- ☐ SSSSS...

3 ☐ hotovo

KTERÝM PÍSMENEM ZAČÍNÁ
SLOVO HAD? OBTÁHNI HO.

H





1 ☐ hotovo

VYMALUJ A VYZDOB OBA HADY
RŮZNÝMI VZORY.

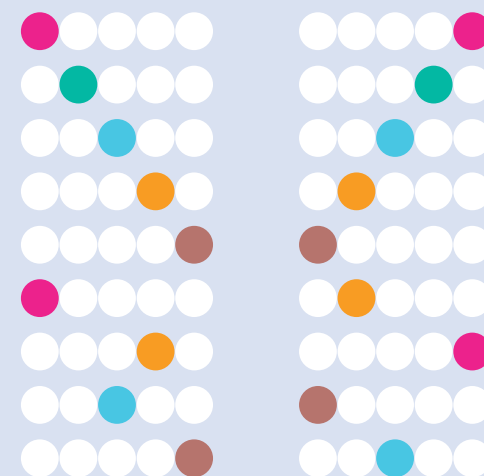
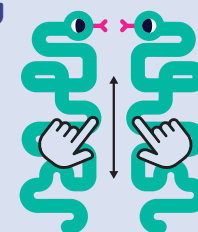
2 ☐ hotovo

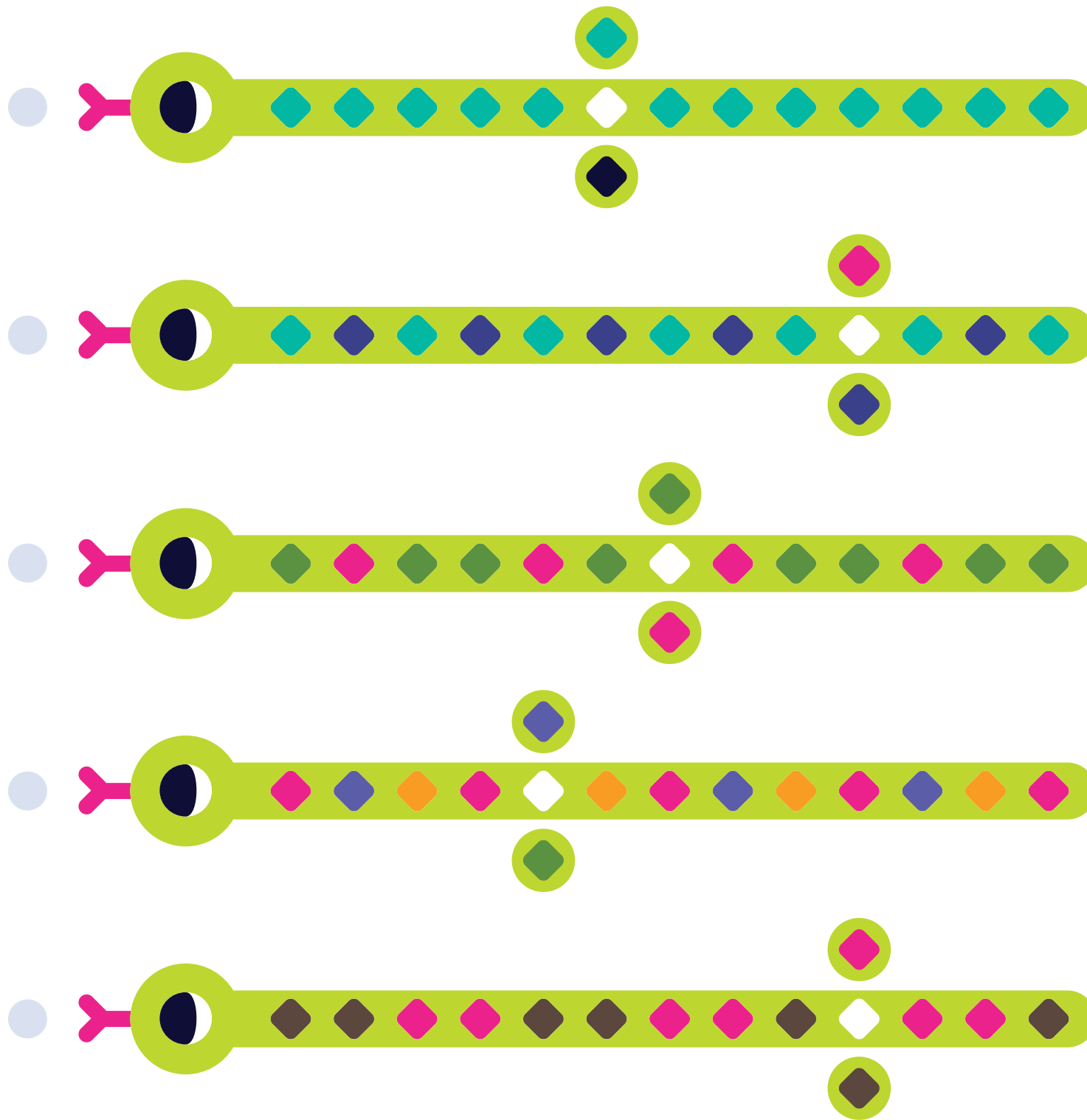
KTERÝ Z HADŮ SE TI POVEDL
VÍCE? ZAKROUŽKUJ KOLEČKO:

NA LEVO ☐ L ☐ P NA PRAVO

3 ☐ hotovo

PROJEĎ NAJEDNOU
PRSTEM PRAVÉ
I LEVÉ RUKY PO
OBOU HADECH.
PRSTY STŘÍDEJ
PODLE NÁVODU:





1 ☐ hotovo

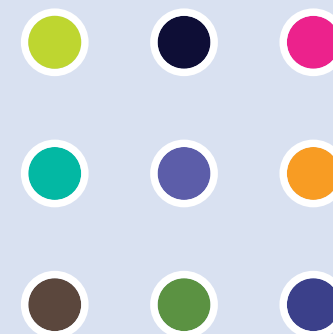
ZAKROUŽKUJ HORNÍ NEBO
SPODNÍ KOLEČKO PODLE TOHO,
KTERÉ PLYNULE NAVAŽUJE NA
HADÍ VZOR.

2 ☐ hotovo

VYBARVI PUNTÍK PŘED JAZYKEM
TOHO HADA, JEHOŽ VZOR NA
TĚLE SE TI LÍBÍ NEJVÍCE.

3 ☐ hotovo

ZAKROUŽKUJ VŠECHNY BARVY,
CO VIDÍŠ NA HADOVI, KTERÝ JE
UPROSTŘED:





1

hotovo



**VZPOMENEŠ SI, NEBO UHÁDNEŠ,
JAKÉ DÉLKY MŮŽE DORŮST
NEJDELŠÍ HAD?**

- ☐ 15 CM, ASI JAKO PÁREK
- ☐ 30 CM, JAKO ŠPAGETA
- ☐ 10 M, JAKO DVĚ AUTA
ZA SEBOU

2

hotovo



**POJĎ NAKRESLIT NEJDELŠÍHO
HADA, JAKÉHO ZVLÁDNEŠ!
NEJPRVE OBTÁHNI PŘERUŠOVANÉ
ČÁRY A PAK POKRAČUJ PODLE
SEBE. VEZMI HRUBŠÍ FIXU, AŽ Z
NĚJ NENÍ TA ŠPAGETA!**

3

hotovo



**U NÁS ŽIJE JENOM JEDEN DRUH
JEDOVATÉHO HADA. DOKÁŽEŠ
TREFIT JEHO NÁZEV?**

- ☐ ZMIJE NEJEDOVATÁ
- ☐ ZMIJE OBECNÁ
- ☐ ZMIJE CHLUPATÁ

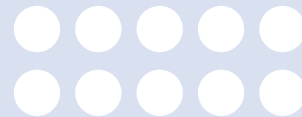




1

hotovo

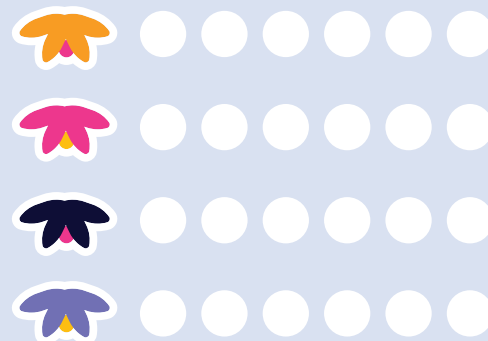
TAHLE DŽUNGLE JE PLNÁ HADŮ. ZVLÁDNEŠ JE VŠECHNY NAJÍT A SPOČÍTAT? ZABARVI PAK STEJNÝ POČET PUNTÍKŮ.



2

hotovo

ZABARVI TOLIK PUNTÍKŮ, KOLIK KYTIČEK NAPOČÍTÁŠ Z KAŽDÉ BARVY:



3

hotovo

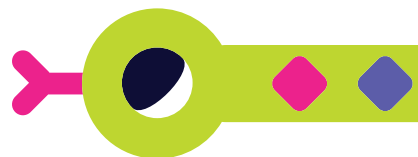
JAKÝ VZOR MÁ NA SVÉM TĚLE HAD, KTERÝ JE NEJVÝŠE NA OBRÁZKU? ZAKROUŽKUJ HO.





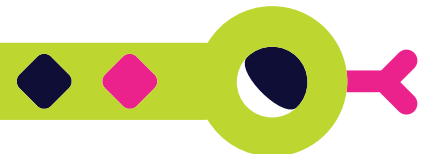
SSSS SS SS STSSSS S SSSS

SSSSESSSSSSSS S SSSSSSSS



SSS SSS C SSS S ASSSSSSS

SSSSS SSSS SSSSSJSSSSS



S S S SS SSSSSSSSSSS SSSS

SSSSS SSKS SSS SSSS S S



SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSO

S S BSS SSSSSSSSSSSSSSSSS S



1 ☐ hotovo

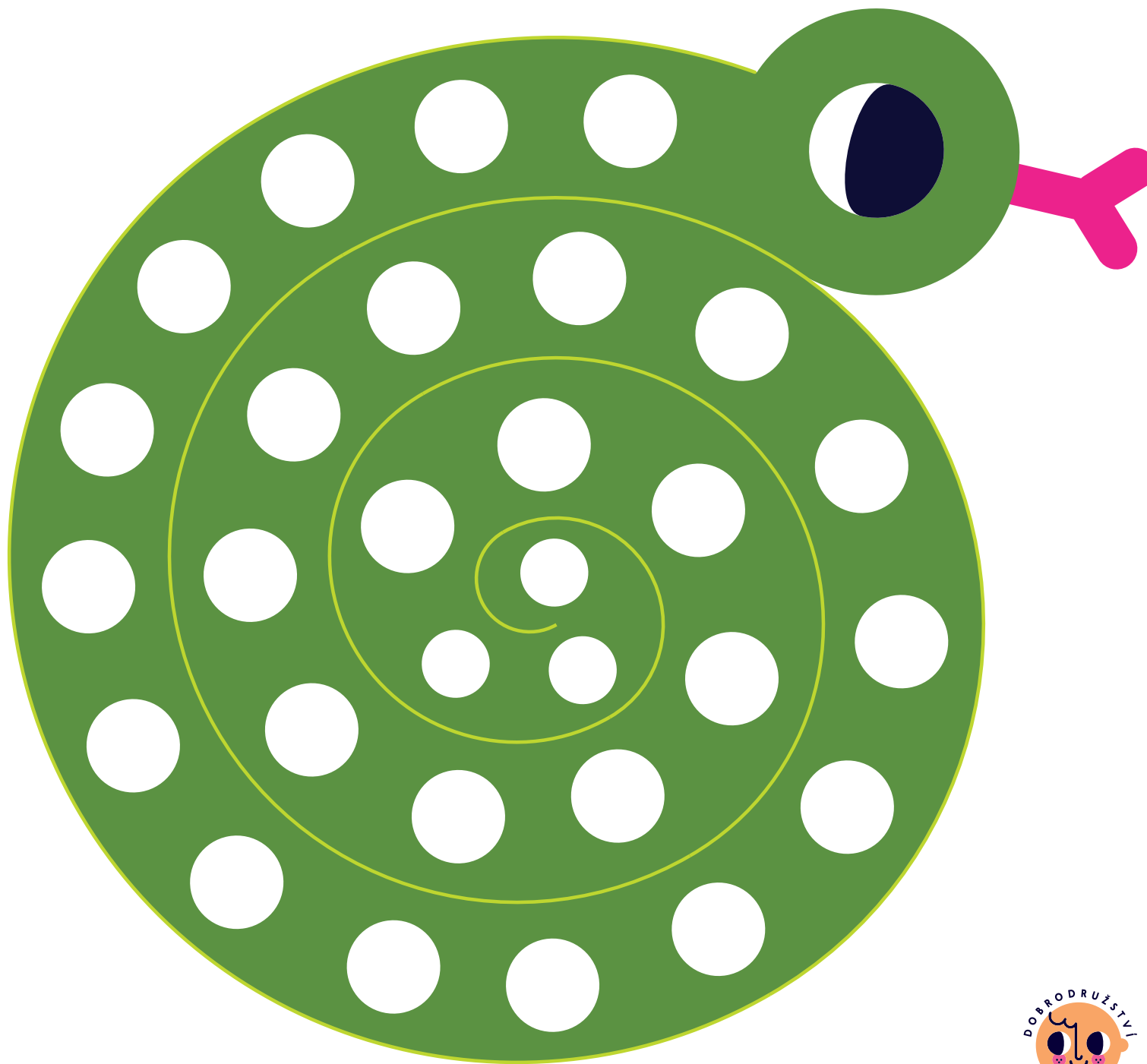
TIHLE MLADÍ HADI SE PRÁVĚ UČÍ MLUVIT A SPRÁVNĚ VYSLOVOVAT. V HADÍM JAZYCE EXISTUJE JEDINÉ PÍSMENO – „S“. JENŽE MLÁDATŮM SE TO JEŠTĚ PLETE A OBČAS SE JIM TAM VLOUDÍ I JINÉ. **NAJDI VŠECHNA PÍSMENA ODLIŠNÁ OD „S“ A VYŠKRTNI JE.**

2 ☐ hotovo

NAJDI A OBTÁHNI ŘÁDEK TOHO HADA, KTERÝ UMÍ MLUVIT BEZCHYBNĚ.

3 ☐ hotovo

VYZKOUŠEJ SI TEN ŘÁDEK TAKÉ PŘEČÍST! POLOŽ PRST POD PRVNÍ PÍSMENO A POMALU HO POSOUVEJ KE KONCI ŘÁDKU. KDYŽ BUDEŠ MÍT PRST POD PÍSMENKEM „S“, VYSLOV HO. NARAZÍŠ-LI NA MEZERU, UDĚLEJ KRÁTKOU PAUZU A TO DO TÉ DOBY, NEŽ DOJDEŠ PRSTÍKEM K DALŠÍMU PÍSMENU „S“.



1

hotovo

VYTVOŘ SI SVÉHO HADA!

NEJDŘÍV HADA VYSTŘIHNI PODÉL OBRYSU.

POPADNI BARVY – TŘEBA VODOVKY NEBO PASTELKY – A **VYBARVI PUNTÍKY**, JAK SE TI LÍBÍ. KLIDNĚ POUŽIJ PRSTY!

OTOČ HADA A **VYBARVI CELOU ZADNÍ STRANU** – TO BUDE JEHO BŘÍŠKO.

TEĎ PŘICHÁZÍ NEJVĚTŠÍ VÝZVA! VEZMI NŮŽKY A **STŘÍHEJ PO SPIRÁLE KOLEM HADÍHO TĚLA** – SLEDUJ SVĚTLE ZELENOU ČÁRU.

V POSLEDNÍM PUNTÍKU NA OCÁSKU UDĚLEJ DÍRKU A **PROVLÉKNI SKRZ NI DLOUHOU ŠŤŮRKU**. **UDELEJ UZLÍK**, ABY ŠŤŮRKA NEVYPADLA... A MÁŠ HOTOVO!

NYNÍ SI HADA MŮŽEŠ POVĚSIT TŘEBA NA LAMPU, POKOJOVOU ROSTLINU NEBO KAMKOLIV JINAM, KDE SE TI BUDE LÍBIT!





1 hotovo

VIDÍŠ TOHO HADA S VYPLÁZNUTÝM JAZYKEM? HADÍ JAZYK NENÍ JEN NA SYČENÍ, JE TO TAKÉ JEHO NAVIGACE. KDYŽ HAD JAZYK VYPLÁZNE, ZACHYTÍ NÍM PACHY A DÍKY ROZDVOJENÉ ŠPIČCE POZNÁ, ODKUD PŘÍCHÁZEJÍ. TO HADOVI POMÁHÁ LOVIT I VYHNOUT SE NEBEZPEČÍ. **DOKRESLI I OSTATNÍM HADŮM JEJICH JAZYKY.**



SSSSSSSSSS

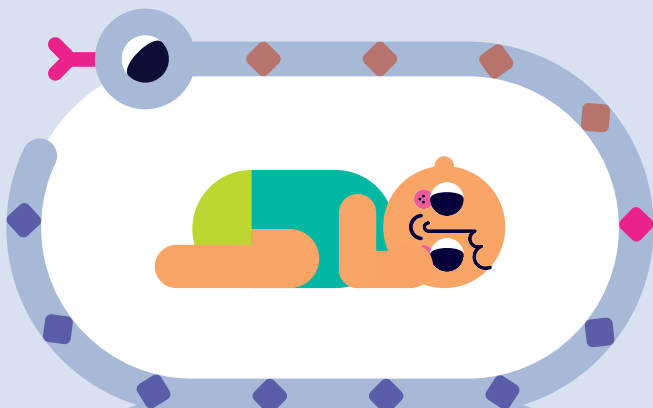
OBJEV SSSÍLU HADÍHO DÝCHÁNÍ!
KDYŽ SE HO NAUČÍŠ, BUDE TI PO
CELÝ ŽIVOT POMÁHAT ZŮSTAT V
KLIDU, LÉPE SE SOUSTŘEDIT A
VYPUSTIT PRYČ VŠECHNO
NEPŘÍJEMNÉ NAPĚTÍ. PŘESNĚ
JAKO TO UMÍ HADI.

POMALU SE NADECHUJ NOSEM A
V DUCHU POČÍTEJ HNĚDÉ
PUNTÍKY NA HADÍM TĚLE.

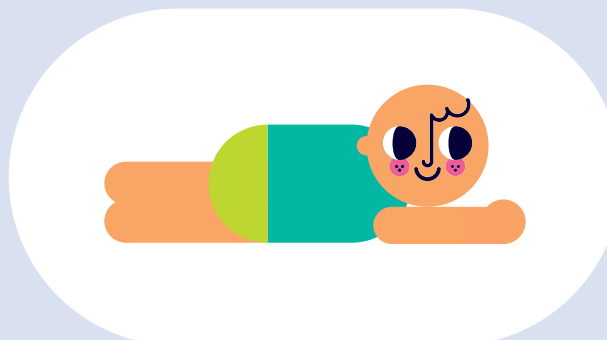
JAKMILE DORAZÍŠ K RŮŽOVÉMU
PUNTÍKU, ZASTAV SE, ZADRŽ
DECH A ŘEKNI SI V HLAVĚ: "KLID".

DEJ JAZYK ZA ZUBY, PAMALU
VYDECHUJ PUSOU A ZASYČ SI
JAKO HAD: "SSSSS....". SLEDUJ
PŘITOM OČIMA FIALOVÉ
PUNTÍKY, JEDEN PO DRUHÉM.
KLIDNĚ A PLYNULE. ZKUS SYŠET,
DOKUD NEDORAZÍŠ NA KONEC
HADA.

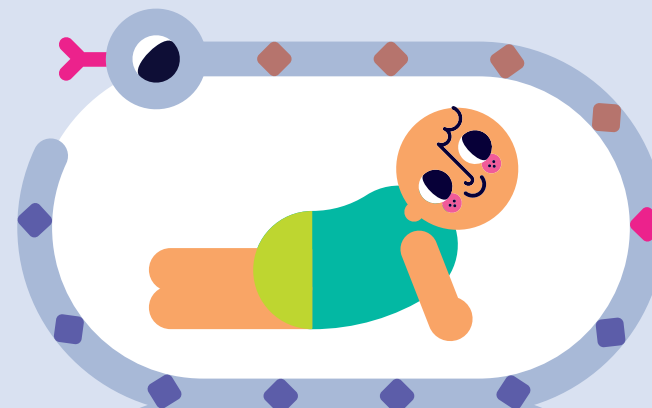
TENTO HADÍ DECH OPAKUJ
ŠESTKRÁT.



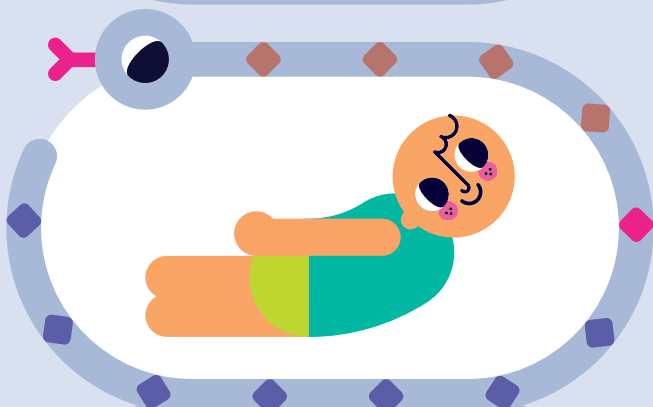
POLOŽ SE NA PODLAHU, SKRČ SE JAKO MALINKÝ NEVYLÍHNUTÝ HAD VE VAJÍČKU A ZAČNI TOTO CVIČENÍ HADÍM DECHEM. ZOPAKUJ HO ŠESTKRÁT.



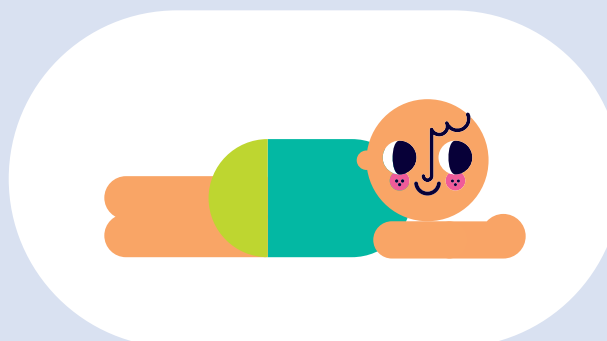
VYKLUBEJ SE Z HADÍHO VAJÍČKA A PROPLAZ SE PŘES CELÝ POKOJ AŽ NA DRUHOU STRANU.



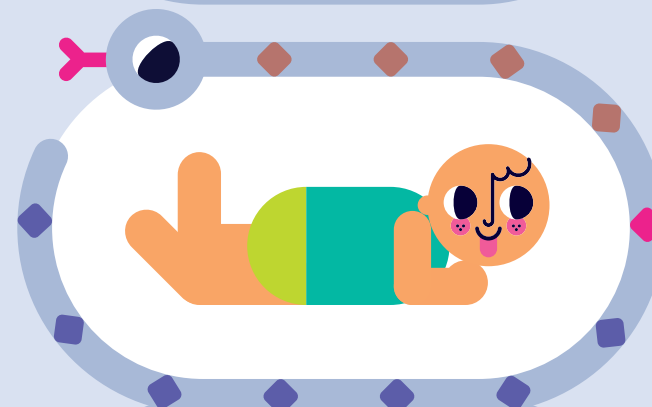
PŘEVTEĚL SE DO KOBRY!
LEHNI SI NA BŘÍŠKO, DLANĚ POD RAMENA A PROPNI RUCE. NOHY NECH NATAŽENÉ A POZVEDNI HRUDNÍK CO NEJVÝŠE. ZNOVU ZOPAKUJ X HADÍ DECH.



PŘIPRAV SE NA VÝZVU - SUPERFIT KOBRA!
LEHNI SI NA PODLAHU, SPOJ RUCHE ZA ZÁDY A ZVEDNI HRUDNÍK CO NEJVÝŠE. NEZAPOMEŇ NA HADÍ DECH. X!



KOBRU PŘEMOŽENA! TEĎ SE PROPLAZ ZPÁTKY PŘES CELÝ POKOJ. TENTOKRÁT SE NOHY NESMÍ HÝBAT! JEN JE TÁHNI ZA SEBOU.



ZKROŤ CHŘESTÝŠE! CHŘESTÝŠ DOKÁŽE TŘESENÍM OCASU VYDAT CHRSTIVÝ VAROVNÝ ZVUK. LEHNI SI A RYCHLE KOPEJ NOHAMA. PŘÍDEJ HADÍ DECH. NA ZÁVĚR VYPLÁZNI JAZYK.